

文章编号:0255-2930(2014)01-0087-01

中图分类号:R 246 文献标志码:E

百 家 园

百会穴简便定位法质疑*

王 欣 朱长刚[✉] 牛淑平 唐 巍 蔡兴惠

(安徽中医药大学针灸骨伤临床学院,合肥 230038)

百会穴是临床上使用频率极高的穴位之一,取穴法的准确与否很重要。笔者在《针灸学》教学进行划经点穴的实践时,给学生布置了具体的操作要求,即在进行百会穴定位练习时,要求做如下记录:①简便取穴法:自然状态下两耳尖垂直向上连线的中点定出百会穴,然后用软尺测量出所定百会穴至前发际的实际长度距离(前发际不明显者测至印堂),单位统一为“cm”。②骨度分寸法:用软尺测出前发际至后发际的实际长度距离(cm),以及大椎至印堂的实际距离(cm),然后折算同身寸值(实际长度除以 12 或 18),并测算入前发际 5 寸处的实际距离(cm)。

汇总学生们的测量结果显示,两种定位方法的吻合率极低。115 位参加测量的同学中,只有 6 位同学两种方法定位一致,差异值在 0.5 cm 以内者也仅有 11 人,差异值在 1 cm 以上者高达 86%,甚至差异值在 4 cm 以上者就有 18 人。又组织 10 位教师按上述要求进行实际的定位操作,结果显示,所有教师按简便取穴法测出的百会穴距前发际的长度值都小于骨度分寸法,数据是:简便取穴法平均值是 11.4 cm,骨度分寸法平均值是 14.4 cm,平均误差值 3 cm。又对 31 位平均身高 173 cm、体质量 64 kg 的男性同学进行了重新测量,为保持测量方法的统一性,测量者由同一人执行,按照测量操作要求严格进行,结果仍显示简便取穴法其百会穴距前发际的长度值均小于骨度分寸法,平均误差值为 2.5 cm。

关于百会穴的位置,《灵枢·热病》载:“巅上一”;《素问·气府论》载:“顶中央一穴”;晋代《针灸甲乙经》载:“一名三阳五会,在前顶后一寸五分,顶中央旋毛中,陷可容指”;宋代《铜人腧穴针灸图经》载:“一名三阳五会,在前顶后一寸五分,顶中央旋毛中,陷容豆”;元代《玉龙经》载:“取眉间印堂至(后)发际折中是穴”。综上古代文献记载可见,头顶呈凸起的半球状,百会穴在头顶部的后缘正中,犹天之极星居北,若将头顶部画一圆,在圆的最北(后)边正中,约头发之旋毛窝中(注:旋毛窝位置个体异差较大);百会穴应在前正中入发际 5 寸处(与《玉龙经》所载稍有出入)。

实践课的测量结果提示我们,两耳尖连线垂直向上的中点,只可能在百会穴前 2.5~3 cm 处,大约相当于一个同身寸值,所以应在近“前顶”穴处,见图 1 中实线所示。

至于百会穴的简便取穴法的提出依据,人们可能依据元代滑伯仁《十四经发挥》所载:“一名三阳五会,在前顶后一寸五分,顶中央旋毛中,直两耳尖,可容豆”。明末《循经考穴编》也有载:“上巅至百会,穴在顶中央旋毛中,陷可容豆,去前顶一寸五分,广注:直

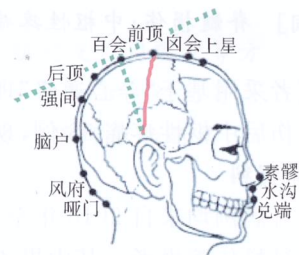


图 1 百会、前顶定位示意图

两耳尖,略退些子(而)量上折中取之。犹天之极星居北也。再以草度前发际至后发际作十二寸,前五寸后七寸,穴居其中。”其实,这里滑寿提出“直两耳尖”,并不是描述简便取穴法,而是要说明百会穴的位置不在顶部水平线上,其直刺穴位状态下,针尖垂直正对着两耳尖,见图 1 中虚线所示。

《经穴部位文献考与解剖》^[1]中百会穴的定位为“在头部,当前发际正中直上 5 寸,或两耳尖连线的中点处”;2006 年中华人民共和国国家标准《腧穴名称与定位》^[2]中百会穴的定位为:“在头部,前发际正中直上 5 寸。注 1:在前、后发际正中连线的向前 1 寸凹陷中。注 2:折耳,两耳尖向上连线的中点”。问题是,是两耳尖垂直向上连线中点,还是向后有一定角度的连线中点,都未交待清楚。若是垂直向上,显然不是指向百会穴,若是向后成一定角度,那么角度为多少来定百会?还能不能作为简便取穴法而方便于临床,这些都有待于商讨明确。

参考文献

- [1] 国家中医药管理局. 经穴部位文献考与解剖[M]. 北京:中国中医药出版社, 1990:114.
- [2] 中国国家标准化管理委员会. 腧穴名称与定位[S]. 北京:中国标准出版社, 2006:35.

(收稿日期:2013-06-07,王晓红发稿)

* 教育部人文社会科学研究项目:10 YJAZH 057

✉ 通信作者:朱长刚(1965-),男,副教授。研究方向:中医文献。E-mail: zhutcm@126.com